

K1

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Pilates		08.30-09.30 10.30-11.30		19.30-20.30 cardio		08.45-09.45
Total body		09.30-10.30				
Yoga	20.10-21.10 base					
Pilates in gravidanza					09.00-10.00	
Ginnastica artistica			17.10-18.40	17.10-18.40	16.45-18.15	
Gioco danza			16.00-17.00			10.00-11.30
danza moderna	15.00-16.30 16.30-18.15					
Hip-hop		19.00-20.00				14.30-15.30 15.40-16.40
danza classica					18.15-19.30	

K2

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Pilates	09.20-10.20 12.30-13.30 18.15-19.15 19.30-20.30	13.50-14.50		09.20-10.20 12.30-13.30		
Total body	10.30-11.30			10.30-11.30		
Yoga		18.10-19.10 base 19.30-20.40 multilivello	07.30-08.30 multilivello 09.00-10.10 multilivello 17.00-18.10 multilivello	18.30-19.40 multilivello 20.00-21.30 intermedio	09.45-10.45 base	
Gioco danza						10.30-11.30
Hip-hop					17.00-18.00 18.10-19.10	
danza classica		15.00-16.30 16.30-18.00				
Tango	20.45-21.45					
Stage/ laboratori						14.00-18.00

K3

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Pilates	08.30-09.30	18.45-19.45 19.45-20.45			08.30-09.30	
Total body	09.30-10.30				09.40-10.40	
Yoga		10.15-11.15 base				
Pilates in gravidanza			09.00-10.00			
Tabata			18.45-19.45		19.45-20.45	
Ginnastica artistica	14.00-15.30 15.40-17.00 17.10-18.30					
Gioco danza						09.30-10.40 10.45-11.45 15.00-16.00
Pole dance	20.00-21.00			18.00-19.00 19.10-20.10		

PIANCAMUNO PALESTRA COMUNALE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Ginnastica artistica		15.00-19.00 agonismo e preagonismo			15.00-19.30 agonismo e preagonismo	16.30-19.00 agonismo e preagonismo

NIARDO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Gioco danza				16.30-17.30		
Ginnastica artistica				15.00-16.30 17.30-19.00		

MONTE ISOLA PALESTRA COMUNALE SIVIANO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Cardio Pilates				20.00-21.00		
Ginnastica artistica	16.30-18.00			15.45-17.15 17.15-19.15		

SULZANO PALESTRA COMUNALE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Pilates	14.00-15.00 15.00-16.00			14.00-15.00		

PILZONE PALESTRA COMUNALE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Pilates	18.50-19.50		18.00-19.00			
Total body	20.00-21.00		19.00-20.00			

PISOGNE PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Gioco danza			16.00-17.30			
Ginnastica artistica			16.15-18.15			
Pilates			18.40-19.40			

GRATACASOLO PALA ISEO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Gioco danza	16.15-18.00 (4-6 anni)					

MALEGNO SALA ORATORIO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
Gioco danza		16.00-17.00 17.00-18.00				
Ginnastica artistica		14.30-16.00		15.00-16.30 16.30-18.00		
Pilates		18.10-19.00		19.10-20.10		
Total body				18.10-19.00		